



CRVENI KRST CRNE GORE

Regionalni trening Briga o starijima

U okviru regionalne obuke "Briga o starijima", volonteri iz Albanije, Bosne i Hercegovine i Crne Gore, uključujući predstavnike opštinskih organizacija Crvenog krsta iz Kolašina, Nikšića, Rožaja, Plava, Bara i Berana, unaprijedili su svoja znanja i vještine. Tokom treninga, učesnici su prošli kroz ključne teme poput razumijevanja starenja, porodičnih odnosa, uloge volontera, efikasne komunikacije i prve pomoći.

Poseban značaj ove obuke leži u osposobljavanju volontera za pružanje kvalitetnije podrške starijim osobama. Bolje obučeni volonteri mogu učinkovitije odgovoriti na specifične potrebe starijih osoba, bilo da se radi o praktičnoj pomoći u svakodnevnim aktivnostima, emocionalnoj podršci ili smanjenju osjećaja izolacije. Njihovo usavršavanje direktno se odražava na poboljšanje kvaliteta života starijih u njihovim zajednicama.

Ovi volonteri će biti uključeni u uslugu „volonterska podrška starijima“, u okviru koje će redovno posjećivati starije osobe u svojim zajednicama, pomagati im u svakodnevnim poslovima, biti veza sa zajednicom, podrška i društvo. Ova vrsta podrške ima ključnu ulogu u smanjenju socijalne izolacije starijih osoba i poboljšanju njihovog sveukupnog blagostanja.

Podnaslov: Anja Draganić, 25 godina, master sociologije, volonterka u Crvenom krstu Nikšić

„Od 2024. godine obavljam pripravnički staž u Crvenom krstu Nikšić, a ujedno sam i volonterka u ovoj organizaciji. Seminar na temu "Briga o starijima", održan od 27. do 29. septembra 2024, bio je izuzetno edukativan, pruživši korisne informacije o tome kako poboljšati kvalitet života starijih osoba. Seminar je ispunio sva moja očekivanja, a posebno su me oduševile grupne aktivnosti gdje je svaki učesnik imao priliku da izrazi svoje mišljenje, što je značajno doprinijelo raznolikosti i sadržajnosti samog rada.

Želim da budem volonterka u programu Briga o starijima jer vjerujem da starije osobe zaslužuju pažnju, podršku i poštovanje. Volonterski rad vidim kao način da im pružim toplinu, pomoć i osjećaj da nisu sami. Svoju starost zamišljam kao period ispunjen ljubavlju, aktivnošću i smirenjem, okružena porodicom i prijateljima, sa osjećajem korisnosti i povezanosti sa zajednicom.“



Spasilaštvo na vodi i Svjetski dan prevencije utapanja

U susret ljetnoj sezoni, a u želji da posjetioци crnogorskih kupališta budu bezbjedni i zdravo se vrate svojim domovima, Crveni krst Crne Gore, već nekoliko godina zaredom, obilježava 25. jul- Svjetski dan prevencije utapanja, informisanjem građana o važnosti poštovanja signalizacije na uređenim kupalištima, kao i smjernica spasilaca, koji brinu o njihovoj bezbjednosti.

Crveni krst Crne Gore, kao članica ILS-e, Međunarodne federacije za spasavanje života, i kao organizacija koja se bavi obukom spasilaca na uređenim kupalištima, obilježava Svjetski dan prevencije utapanja,

dan na koji su Ujedinjene nacije donijele Rezoluciju kako bi skrenule pažnju na važnost prevencije utapanja i istakle potrebu za dodatnim aktivnostima i resursima.

Svako može da se utopi, ali to se gotovo uvijek može spriječiti.

Ipak, svake godine skoro četvrt miliona ljudi izgubi život zbog utapanja, a gotovo 82.000 od njih su djeca uzrasta od 1 do 14 godina.

Utapanje je naglo, tiho i šokantno, pri čemu ljudi često ne shvataju da se dešava dok ne bude prekasno. Ono što vodi do

utapanja često se dešava u samo nekoliko sekundi: malo dijete koje neprimjetno sklizne u vodu tokom sunčanog popodneva, osjećaj nepobjedivosti nakon nekoliko pića i skok u more da se zapliva, prihvatanje jednog dodatnog putnika na čamac, iako se zna da bi se mogao prevrnuti, odluka da je previše naporno obući prsluk za spasavanje i sl.

Mnogo toga se može desiti u jednom trenutku. Ali sa pravom sviješću i akcijama, ono što se desi u tim sekundama može se promijeniti, na bolje. Sekunde mogu spasiti život.

Zaštitite se na pravi način:

- Pazite na djecu dok su blizu vode,
- Provjerite vremensku prognozu prije nego što krenete na plovodbu,
- Donesite odluku da ne konzumirate alkohol ili druga opojna sredstva prije ulaska u vodu,
- Obucite prsluk za spasavanje prilikom ribolova ili drugih aktivnosti na vodi,
- Osigurajte da bazeni budu ograđeni a pristup njima kontrolisan.



Crveni krst Crne Gore, osim edukacije spasilaca, podiže svijest građana o važnosti poštovanja istaknute signalizacije na uređenim kupalištima, u cilju zaštite posjetilaca i brige za njihovu bezbjednost.

Tim povodom, Crveni krst Crne Gore je, kroz 4 obuke kandidata i 14 provjera znanja za ovjeru licenci spasilaca na vodi omogućio za čak 644 spasilaca da steknu osnovne uslove za rad na uređenim kupalištima.



Postoji šest intervencija za prevenciju utapanja koje su bazirane na dokazima i niskim troškovima, a koje zemlje i organizacije mogu koristiti da drastično smanje rizik od utapanja. One uključuju sljedeće:

- Obučite posmatrače o bezbjednom spasavanju i reanimaciji,
- Osigurajte pristup vodi,
- Postavite i sprovedite bezbjednosne propise za čamce, brodove i trajekte,
- Obezbijedite sigurna mjesta dalje od vode, za djecu predškolskog uzrasta, uz pratnju odraslih,
- Unaprijedite menadžment za prevenciju od poplava na lokalnom i nacionalnom nivou,
- Naučite djecu osnovama plivanja, bezbjednosti na vodi i vještinama bezbjednog spas



MEĐUNARODNA SARADNJA



Sastanak lidera nacionalnih društava klastera za Centralnu i Jugoistočnu Evropu i mreže „Susjedi pomažu prvi”

U organizaciji Međunarodne federacije društava Crvenog krsta/ Crvenog polumjeseca (MFCK) Klastera za Centralnu i Jugoistočnu Evropu, u Sarajevu je održan sastanak lidera nacionalnih društava koja pripadaju ovom klasteru, nakon čega je uslijedio i sastanak mreže „Susjedi pomažu prvi”.

Tokom jednodnevnog sastanka unutar klastera, lideri nacionalnih društava Crvenog krsta i Crvenog polumjeseca i kancelarije Međunarodne federacije Crvenog krsta/Crvenog polumjeseca su diskutovali o dostignućima i izazovima sa kojima su se suočavali tokom prethodne godine. Cilj sastanka je bio da se utvrdi stepen napredovanja u prethodnom periodu, identifikuju aspekti na kojima je potrebno dodatno raditi kao i da se utvrdi dogovor o narednim prioritetnim koracima. Takođe, sastanak je poslužio kao dobra prilika za razmjenu iskustava i ideja koje mogu poslužiti za rješavanje zajedničkih izazova.

Pored predstavnika kancelarije MFCK klastera, sastanku su prisustvovali lideri i saradnici nacionalnih društava Crvenog krsta iz Albanije, Bosne i Hercegovine, Bugarske, Hrvatske, Srbije, Sjeverne Makedonije i Crne Gore.

Sastanak mreže „Susjedi pomažu prvi” je bio prilika da se članice mreže, ali i posmatrači, okupe i predstavljaju rezultate rada u prethodnom periodu. Pored ovoga, predstavljeni su primjeri regionalne saradnje u praksi, regionalne inicijative a diskutovalo se i o učešću na predstojećim statutarnim sastancima u Ženevi. Na sastanku je u Mrežu kao punopravan član primljen i Crveni krst Grčke, pa tako mrežu sada čine predstavnici 13 nacionalnih društava.

Predstavnice Crvenog krsta Crne Gore, na oba sastanka, su bile generalna sekretarka Jelena Dubak i savjetnica za međunarodnu saradnju Nataša Uskoković.



Prva pomoć

Da li ste se nekad zapitali, zašto je bitna prva pomoć? Zašto je prva pomoći ranije bila sastavni dio obrazovanja i zašto će ponovo biti?

Desila se saobraćajna nesreća, povreda vratnog dijela kičme, unutrašnje krvarenje....Šta da uradimo, kako da postupimo, da li da pomjeramo osobu?

Sigurno su ovo pitanja koja kada se desi nešto, postavljate sebi. Jeste li čuli priču roditelja kako je dijete progutalo neko strano tijelo – bateriju, komadić hrane...? Jeste li slušali priču osoba koje su doživjele srčani udar i sa strepnjom čekali pomoć? Sigurni smo da jeste i zapitali se kako da odreagujete ako dođe do toga!

E zato je bitna prva pomoć, znati pružiti je u pravo vrijeme, na pravom mjestu i na pravi način!

Budite u klubu odabranih od 6.000 ljudi u Crnoj Gori koji su ove godine naučili osnove prve pomoći.



Podizanje standarda kroz treninge o zaštiti, rodnoj ravnopravnosti i inkluziji

U okviru programa djelovanja u nesrećama, održana je obuka o zaštiti, rodnoj ravnopravnosti i inkluziji za naše zaposlene i volontere, fokusirajući se na ključne aspekte zaštite najranjivijih grupa, rodne ravnopravnosti, i inkluzije u svakodnevnom radu. Trening, koji je uključivao interaktivne sesije, pokazao je kako se teorija primjenjuje u praksi, i omogućio nam je da našim korisnicima u budućnosti pružimo još kvalitetniju podršku.

Nakon obuke, polaznici su bolje razumjeli specifične potrebe žena, djece, starijih osoba, osoba sa invaliditetom kao i mnogim drugim u kriznim situacijama, ali i svakodnevnom životu. Ovo razumijevanje je od ključne važnosti za našu organizaciju, jer nam omogućava da prilagodimo naše programe, osiguramo sigurnost svih korisnika, i pružimo pomoć na pravi način.

Ovakve obuke, kao i sve druge sa sobom nose određene troškove, ali su neophodni kako bismo održali visoke standarde koje Crveni krst kao organizacija postavlja, i kako bismo nastavili da rastemo u oblasti zaštite i rodne ravnopravnosti.

Podrži program, doprinesi jačanju naših kapaciteta i unapređenju pomoći za najugroženije.



SASTANCI

Oproštajna posjeta predstavnika UNHCR-a Žan-Iv Bušardija

Preko 30 godina saradnje Crvenog krsta i UNHCR-a

Gospodin Bušardi je iskazao zahvalnost na kvalitetnoj partnerskoj saradnji u prethodnom trogodišnjem periodu, sa naročitim akcentom na aktivnosti pružanja pomoći izbjeglicama iz Ukrajine, i izrazio želju da se saradnja nastavi i u budućem periodu, uz pružanje pomoći ugroženim grupama stanovništva.

Generalna sekretarka Dubak je zahvalila na podršci kancelarije UNHCR-a i konstatovala da su dvije organizacije zajednički omogućile sigurnost mnogim porodicama i pojedincima, uz želju da se partnerska saradnja nastavi.

Crveni krst Crne Gore i UNHCR aktivno saraduju preko 30 godina, a sve u cilju pružanja neophodne podrške najranjivijim kategorijama stanovništva- ranije pripadnicima romske i egipćanske populacije, a u poslednjih nekoliko godina i migrantima, tražiocima azila i osobama sa odobrenom međunarodnom zaštitom.

Gospodinu Bušardiju zahvaljujemo na podršci i želimo manje izazova, a puno uspjeha na budućim radnim zadacima.



Posjeta Borovinić-Bojović Koniku

21 godinu Crveni krst u partnerstvu sa Glavnim gradom brine o izazovima RE populacije

Generalna sekretarka Crvenog krsta Crne Gore, Jelena Dubak sa saradnicima, primila je predsjednicu Skupštine Glavnog grada dr Jelenu Borovinić-Bojović sa saradnicima, u kancelariju Crvenog krsta na Koniku. Predsjednica Skupštine Glavnog grada izrazila je želju da sazna više o aktivnostima Crvenog krsta sa pripadnicima romske i egipćanske populacije (RE), **koje Crveni krst aktivno sprovodi od 2003. godine.**

Generalna sekretarka Crvenog krsta informisala je predsjednicu Skupštine Glavnog grada o aktuelnim problemima i izazovima u radu sa RE populacijom na pomenutom području.

Pored razgovora o potrebama i izazovima RE zajednice, tema su bile i zgrade izbjegličkog naselja "Vrela ribnička" i njihova dalja namjena.



Naši dugogodišnji partneri

U susret novoj školskoj godini, uz podršku predstavnika Crkve poslednjih svetaca Isusa Hrista, školarcima romske i egipćanske populacije, smo podijelili 240 kompleta školskog pribora.

Hvala našim višegodišnjim donatorima koji su i ove godine omogućili da romska i egipćanska djeca sa Konika, bezbrižno krenu u nove školske pobjede.

Dan srca za RE

Povodom Svjetskog dana srca, za pripadnice romske i egipćanske (RE) populacije na Koniku, ljekari Instituta za javno zdravlje Crne Gore održali radionicu na temu očuvanja zdravlja srca, nakon čega su im organizovali mjerenje krvnog pritiska i novoa šećera u krvi.

Naše kolegice iz kancelarije na Koniku su učesnicama radionice podijelile pelene za bebe, odjeću i rance za djecu.



U službi zaštite ljudskog dostojanstva: 75 godina Ženevskih konvencija iz 1949.

Ove godine obilježava se 75. godišnjica Ženevskih konvencija iz 1949. što je i prilika da se još jednom podsjetimo njihove uloge i značaja u zaštiti ljudskog dostojanstva tokom oružanih sukoba, ali i neophodnosti postojanja granica ratovanja. I 75 godina kasnije principi, koja svoju pravnu snagu crpe iz konvencijskog teksta, više nego ikad su aktuelni, a njihovo poštovanje od stušinskog značaja.

Iako su one iz 1949. najpoznatije, Ženevske konvencije se zapravo odnose na četiri međunarodna sporazuma potpisana u Ženevi 1864, 1906, 1929. i 1949. godine. Ovim su kodifikovani principi prema kojima su zemlje potpisnice obavezne da se ponašaju prema neprijateljskim vojnicima i civilima za vrijeme oružanih sukoba, a čiji korijeni sežu daleko u prošlost, te su se dodatno utemlili u praksi kroz običajno pravo.

Ženevske konvencije iz 1949. štite različite kategorije lica koja ne učestvuju ili više ne učestvuju/nijesu aktivno uključeni u oružanim sukobima:

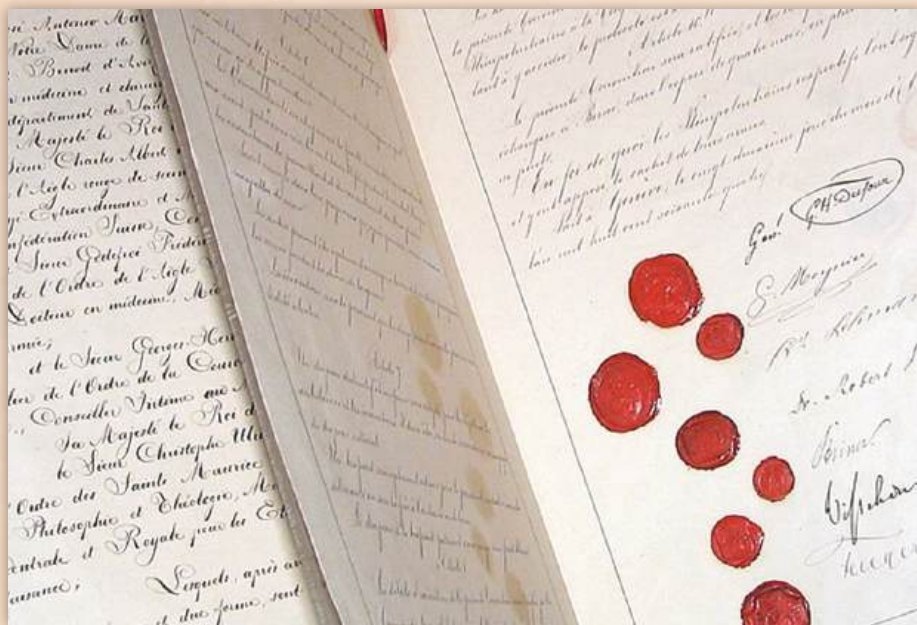
- I Ženevska konvencija o poboljšanju položaja ranjenika i bolesnika u oružanim snagama u ratu
- II Ženevska konvencija o poboljšanju položaja ranjenika, bolesnika i brodomnika oružanih snaga na moru
- III Ženevska konvencija o postupanju sa ratnim zarobljenicima
- IV Ženevska konvencija o zaštiti građanskih lica za vrijeme rata



Zajednički član 3 se odnosi na nemeđunarodne oružane sukobe i predstavlja minimalni standard od kojeg zaraćene strane nikada ne smiju da odstupe, a pravila koja sadrži smatraju se običajnim pravom.

Dopunski protokoli uz Ženevske konvencije iz 1949. usvojeni su 1977. Svrha njihovog donošenja je bila uslovljena potrebom za većim stepenom zaštite žrtava međunarodnih i nemeđunarodnih oružanih sukoba, te ograničavanjem metoda ratovanja.

Svakodnevno posmatrajući užasavajuće prizore koji putem medija postavlja se pitanje da li je međunarodno humanitarno pravo efikasno, tj. da li uopšte štiti. Moderne tehnologije ratovanja nijesu ublažile ljudsku patnju već samo na drugačiji način nastavljaju da razaraju živote i donose nova stradanja. Međutim, ono što jeste činjenica je da međunarodno humanitarno pravo spriječava i ublažava neke od mogućih posljedica oružanih sukoba, što ne umanjuje apsolutnu potrebu za dodatnim naporima koji će povećati stepen primjene i poštovanja osnovnih principa kojima se moraju voditi strane u sukobima.



Mladi Međunarodni omladinski kamp RedUnion

U cilju unaprjeđenja, razvoja i jačanja kapaciteta Crvenog krsta na regionalnom i nacionalnom novu, Crveni krst Crne Gore je organizovao od 2. do 6. septembra međunarodni omladinski kamp RE(d)UNION u trening centru u Sutomoru. Učesnici kampa su bili mladi iz nacionalnih društava Crvenog krsta Albanije, Bosne i Hercegovine, Grčke, Srbije, Slovenije i Crne Gore, koji su imali priliku da razmijene mišljenja i iskustva iz raznih oblasti djelovanja Crvenog krsta. Neke od tema koje su se obrađivale kroz interaktivne radionice su iz programa migracija, zaštite, inkluzije, rodne ravnopravnosti i uključivanja zajednice. Osim toga, učesnici su imali priliku i da se upoznaju sa kulturnom baštinom Crne Gore, na način što je organizovan izlet Starom Baru i muzejima koji mu pripadaju.



Nikolina i Lazar na međunarodnom
kampu za mlade Atlantis 2024



Pronađi volontera u sebi

„Zdravo svima. Ja sam Elena, imam 17 godina i volonterka sam Crvenog krsta već dvije godine.

Svoj angažman u Crvenom krstu sam usmjerila na pomoć stanovništvu u stanju socijalne potrebe, aktivno učestvujući u akcijama prikupljanja prehrambenih i higijenskih proizvoda za njih. Ispunjava me i rad sa osobama sa invaliditetom tako da sam u okviru programa koje Crveni krst sprovodi, obilazila ovu ciljnu grupu i pružala im neophodnu podršku.

Veoma mi je drago da sam, kao volonter Crvenog krsta, privilegovana i time, dobila posebno brendiranu EYCA karticu kojom ću moći da ostvarim određene popuste. S obzirom na to da sam veliki ljubitelj sedme umjetnosti, posebno se radujem popustima koje ću moći da ostvarim tokom posjete bioskopu.”

**PRIDRUŽI NAM SE I
PRONAĐI VOLONTERA
U SEBI.**



Psiho-socijalna podrška za osobe koje su obuhvaćene ukrajinskom krizom



U svijetu koji se suočava sa sve većim brojem kriznih situacija – od prirodnih katastrofa do humanitarnih kriza različitih razmjera, pružanje adekvatne i pravovremene psiho-socijalne podrške postaje sve značajnije. Ukoliko se na vrijeme ne prepoznaju i ne tretiraju, psihološki učinci krize mogu ozbiljno narušiti dobrobit pojedinaca i zajednice.

Crveni krst Crne Gore kao vodeća humanitarna organizacija s opsežnom mrežom volontera i stručnjaka nerijetko je prva adresa za one kojima je podrška potrebna. Ipak, da bismo mogli uspješno odgovoriti na kompleksne i specifične potrebe ranjivih grupa, ključno je kontinuirano jačanje kapaciteta za pružanje psihosocijalne podrške.

Ovaj proces obuhvata neprekidnu edukaciju, usavršavanje, kao i razvoj resursa kako bi se osigurao sveobuhvatan i efikasan odgovor. Jačanjem kapaciteta osiguravamo da naša podrška bude što kvalitetnija i dostupnija onima kojima je najpotrebnija. Takođe, osiguravamo da i oni koji pružaju podršku imaju snagu i znanje da nastave pružati neophodnu pomoć drugima, dok istovremeno štite svoje mentalno zdravlje.

U Crvenom krstu Crne Gore, smatramo da ulaganje u mentalno zdravlje nije trošak, već dugoročna investicija u stabilniju, snažniju i zdraviju budućnost za sve nas!

Posredovanje pri zapošljavanju za migrante i tražioce azila

Crveni krst Crne Gore ima važnu ulogu u pružanju podrške socijalno-ranjivim kategorijama, uključujući tražioce azila, lica sa odobrenom međunarodnom i privremenom zaštitom u Crnoj Gori. Kroz različite programe i aktivnosti, organizacija doprinosi njihovoj integraciji na tržištu rada. Ključne usluge koje se pružaju uključuju:

1. Informisanje i savjetovanje

- Organizovanje radionica i individualnih savjetovanja u birou rada kako bi korisnici dobili jasne informacije o pravima i obavezama na tržištu rada u Crnoj Gori,
- Pomoć pri prepoznavanju relevantnih zanimanja i kvalifikacija.

2. Podrška u traženju zaposlenja

- Pomoć u sastavljanju biografije (CV) i motivacionog pisma,
- Pomoć u pripremi susreta sa poslodavcima,
- Uspostavljanje saradnje sa lokalnim poslodavcima radi identifikacije radnih prilika za korisnike.

3. Povezivanje sa poslodavcima i mentorstvo

- Informisanje o sajmovima zapošljavanja i poslovnim susretima koji se organizuju u Crnoj Gori,
- Saradnja sa partnerima iz privatnog sektora kako bi se korisnicima obezbedilo radno angažovanje.

4. Psiho-socijalna podrška i motivacija

- Pružanje kontinuirane emocionalne podrške korisnicima kako bi se suočili sa izazovima prilagođavanja novoj sredini,
- Motivisanje kroz uspješne primere integracije i profesionalnog razvoja drugih korisnika.

5. Pristup pravnoj podršci

- Savetovanje i upućivanje na pravne službe kako bi se rešila pitanja radnih dozvola, ugovora o radu i drugih administrativnih aspekata, nostrifikacija diploma.



Ove aktivnosti doprinose stvaranju inkluzivnog društva i omogućavaju korisnicima da postanu ekonomski nezavisni, čime se smanjuje njihova socijalna isključenost. Crveni krst Crne Gore nastoji da kroz svoje programe osnaži korisnike i omogući im aktivno učešće u društvenoj zajednici.

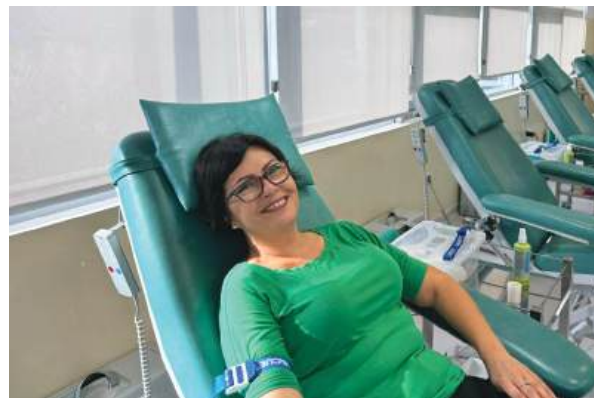
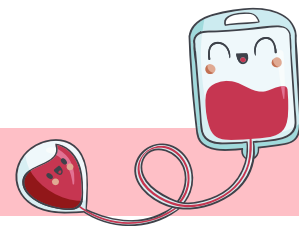
Obuka na temu „Migracije - prihvat stranaca” za volontere lokalnih organizacija Crvenog krsta

Migracije predstavljaju veliki problem u svijetu, koji utiče ne samo za osobe koje su u pokretu, već i na zemlje domaćine pojedinaca i porodica koji su napustili svoje domove. One utiču nepovoljno na same osobe u pokretu, njihovo mentalno i fizičko zdravlje, obrazovanje, zaposlenje, tj. izvor stalnih prihoda, društveni život itd. Osim toga, doprinose i razvoju siromaštva i remete oporavak zemalja koje se nalaze u lošoj ekonomskoj situaciji. Ono čemu smo mi kao Crveni krst posvećeni jeste prihvat i oporavak lica u pokretu. Pomažemo im da ostvare pripadajuća prava u našoj zemlji i snažimo ih da, ukoliko se odluče za život u Crnoj Gori, žive ga na kvalitetan i dostojan način. To, naravno, ne bismo mogli bez velike pomoći naših volontera koji upravo rade na prihvatu stranaca. Tim povodom smo i organizovali jačanje naših kapaciteta kroz obuku za lokalne volontere koji rade sa migrantima, tražiocima azila i izbjeglicama.



Dobrovoljno davalatstvo krvi

Našoj akciji dobrovoljnog darivanja krvi pridružili se zaposleni RTCG-a, Siks holding-a i ISME-a.



Hvala za datu krv.



Kako bi adekvatno komunicirali sa zainteresovanim građanima i podstakli ih da dobrovoljno daruju krv, motivatori Crvenog krsta iz više lokalnih sredina, učili su više o vještinama komunikacije i unaprjeđivali svoja znanja iz pomenute oblasti.

Motivatori će ubuduće imati zadatak da u svojim lokalnim sredinama, organizuju motivaciona predavanja na temu darivanja krvi za svoje sugrađane ali i da šire mrežu motivatora. Ova aktivnost je realizovana kroz projekat za koji su sredstva obezbijedena iz budžeta carice Šoken.