



# Crveni krst Crne Gore

## Centar za obuku spasilaca na vodi Sutomore

### TERMINI PROVJERA ZA OVJERU LICENCI SPASILACA NA VODI U 2023. GODINU

Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi Crvenog krsta, Dom solidarnosti u Sutomoru

Kontakt osoba: **Ljubinka Vulević** +382 30 373 608; +382 69 334 267 (viber)

mail: [spasilastvo@ckcg.me](mailto:spasilastvo@ckcg.me) , [ck-sutomore@t-com.me](mailto:ck-sutomore@t-com.me)

Rb.ovjere	DATUM	TERMIN I MJESTO PRAKTIČNE PROVJERE	TERMIN I MJESTO PROVJERE TEORIJE I PRVE POMOĆI
I provjera	<b>26.2.2023</b>	8:00 h SC „Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
II provjera	<b>05.3.2023</b>	8:00 h SC „Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
III provjera	<b>12.3.2023</b>	8:00 h SC „Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
IV provjera	<b>19.3.2023</b>	8:00 h SC „Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
V provjera	<b>26.3.2023</b>	8:00 h SC „Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
VI provjera	<b>02.4.2023</b>	8:00 h SC „Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
VII provjera	<b>09.4.2023</b>	8:00 h SC „Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
VIII provjera	<b>23.4.2023</b>	8:00 h SC „Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
IX provjera	<b>30.4.2023</b>	8:00 h SC „Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
X provjera	<b>14.5.2023</b>	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore
XI provjera	<b>21.5.2023</b>	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore
XII provjera	<b>04.6.2023</b>	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore
XIII provjera	<b>25.6.2023</b>	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore
XIV provjera	<b>02.7.2023</b>	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore

## **Važno obavještenje:**

Crveni krst Crne Gore-Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi, kao punopravni član ILS- e (Međunarodne spasilčke federacije) ima obavezu da usklađuje nastavni plan i program kao i kriterijume sa međunarodnim standardima. U vezi sa tim, obavještavamo spasioce da se, počev od sezone 2018. godine, praktični dio obuke sprovodi po izmijenjenim, međunarodno usklađenim normama.

Sadržaj praktičnog dijela ispita sa normama:

1. Plivanje 100 metara za 1,40 minuta i manje, spasilačkim kraulom;
2. Plivanje 300m za 4,30 minuta i manje uz pomoć peraja;
3. Transport davljenika 25m, koristeći tri 3 tehnike, poslije oslobađanja od hvata davljenika;
4. Plivanje 400m za 9 minuta i manje (200 m prsno plivanje i 200 m kraul);
5. Ronjenje na dah u dužinu, minimum 25 m;
6. Vađenje potonulog davljenika (3m dubina) 3 puta za 3 min.

Koordinator spasilaštva na vodi:  
Ivan Terzić, instruktor