



# Crveni krst Crne Gore

## Centar za obuku spasilaca na vodi Sutomore

### OVJERA LICENCI SPASILACA NA VODI ZA 2022. GODINU

Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi Crvenog krsta, Dom solidarnosti u Sutomoru

Kontakt osoba: **Ljubinka Vulević** +382 30 373 608; +382 69 334 267,

mail: [spasilastvo@ckcg.me](mailto:spasilastvo@ckcg.me)

#### TERMINI I MJESTO ODRŽAVANJA PROVJERA ZA OVJERU LICENCI ZA 2022. GODINU

|               | <b>DATUM</b>       | <b>TERMIN I MJESTO PRAKTIČNE PROVJERE</b>  | <b>TERMIN I MJESTO PROVJERE TEORIJE I PRVE POMOĆI</b>             |
|---------------|--------------------|--|---|
| I provjera    | <b>06.3.2022.</b>  | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva   | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva                      |
| II provjera   | <b>13.3.2022.</b>  | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva   | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva                      |
| III provjera  | <b>20.3.2022.</b>  | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva   | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva                      |
| IV provjera   | <b>27.3.2022.</b>  | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva   | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva                      |
| V provjera    | <b>03.4.2022.</b>  | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva   | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva                      |
| VI provjera   | <b>10.4.2022.</b>  | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva   | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva                      |
| VII provjera  | <b>17.4.2022.</b>  | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva   | 8:00 h<br>Bazen „Dragan Trifunović“<br>Budva                      |
| VIII provjera | <b>08.5.2022.</b>  | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti, ul. Save Kovačevića 31, Sutomore | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti Sutomore |
| IX provjera   | <b>29.05.2022.</b> | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti, ul. Save Kovačevića 31, Sutomore | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti Sutomore |
| X provjera    | <b>05.6.2022.</b>  | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti, ul. Save Kovačevića 31, Sutomore | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti Sutomore |

|                  |                   |  |   |
|------------------|-------------------|--|---|
| XI<br>provjera   | <b>12.6.2022.</b> | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti, ul. Save Kovačevića 31, Sutomore | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti Sutomore |
| XII<br>provjera  | <b>26.6.2022.</b> | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti, ul. Save Kovačevića 31, Sutomore | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti Sutomore |
| XIII<br>provjera | <b>03.7.2022.</b> | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti, ul. Save Kovačevića 31, Sutomore | Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti Sutomore |

### **Važno obavještenje:**

Crveni krst Crne Gore-Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi, kao punopravni član ILS- e (Međunarodne spasilačke federacije) ima obavezu da usklađuje nastavni plan i program kao i kriterijume sa međunarodnim standardima. U vezi sa tim, obavještavamo spasioce da se, počev od sezone 2018. godine, praktični dio obuke sprovodi po izmijenjenim, međunarodno usklađenim normama.

Sadržaj praktičnog dijela ispita sa normama:

1. Plivanje 100 metara za 1,40 minuta i manje, spasilačkim kraulom;
2. Plivanje 300m za 4,30 minuta i manje uz pomoć peraja;
3. Transport davljenika 25m, koristeći tri 3 tehnike, poslije oslobađanja od hvata davljenika;
4. Plivanje 400m za 9 minuta i manje (200 m prsno plivanje i 200 m kraul);
5. Ronjenje na dah u dužinu, minimum 25 m;
6. Vađenje potonulog davljenika (3m dubina) 3 puta za 3 min.

Koordinator Spasilaštva na vodi  
Ivan Terzić, instruktor