

# OKONČAJMO TUBERKULOZU



CRVENI KRST CRNE GORE  
RED CROSS OF MONTENEGRO

1875



World Health  
Organization

## Šta je TBC?

Tuberkuloza je zarazna bolest koju izaziva bakterija *Mycobacterium tuberculosis*.

Najčešće napada pluća, ali može da zahvati bilo koji dio tijela (plućnu maramicu, moždane opne, kosti, bubrege...).

## Simptomi/Tegobe/Smetnje

Simptomi plućne tuberkuloze su nespecifični: kašalj koji traje duže od 2-3 nedelje, temperatura, noćno znojenje, gubitak apetita, gubitak na težini, iskašljavanje krvi.

## Kako se liječi TBC?

Tuberkuloza se uspešno liječi kombinacijom lijekova, najmanje 6 mjeseci.

Lijekovi se uzimaju svakodnevno 2-4 nedelje u bolnici pod nadzorom medicinskog osoblja, a potom do 6 mjeseci nekoliko puta nedeljeno kod kuće.

Potrebna je adekvatna ishrana, odmor, boravak na svježem vazduhu, pravilna higijena prostorija u kojima oboljeli boravi.



## Mjere prevencije su:

**BCG vakcina** (vakcina protiv tuberkuloze) koja je nedovoljno efikasna, ali štiti od najtežih oblika TBC u najmlađem uzrastu, pa je obavezna na rođenju ili najkasnije do navršenih 12 mjeseci života.

**Hemioprofilaksa** (preventivno uzimanje lijekova protiv tuberkuloze) se preporučuje djeci ispod 5 godina u porodičnom kontaktu sa oboljelim i djeci inficiranoj virusom HIV-a, a sprovodi se isoniazidom u trajanju od 6 mjeseci.

Nema sigurnih mjera prevencije, ali je **BCG vakcina** ipak napravila revoluciju u prevenciji ove bolesti. Bitna je i pravilna i redovna ishrana, fizička aktivnost, boravak na svježem vazduhu, ne započinjenje pušenja, ne konzumiranje alkohola, nepostojanje hroničnih bolesti (šećerna bolest).



CRVENI KRST CRNE GORE  
Ulica Jovana Tomaševića 6  
81 000 Podgorica, Crna Gora  
Tel: 020 241 819  
Fax: 020 241 613  
ckcg@t-com.me  
www.ckcg.me

