U 2007. godini registrovano je 2,7 miliona novih infekcija HIV-om, u odnosu na 3 miliona 2006. godine.

Na globalnom nivou, u 2007. godini, procijenjeno je da oko 33 miliona osoba živi sa HIV-om.

Region podsaharske Afrike je i dalje region najteže pogođen HIV-om, sa 67% svih osoba koji žive sa HIV-om i 75% smrtnih slučajeva povezanih sa AIDS-om u 2007.godini.

U Crnoj Gori, od prvog registrovanog slučaja infekcije HIV-om iz 1989. godine registrovano je 33 infekcije HIV-om, zatim 37 slučajeva AIDS-a i 24 smrti usled AIDS-a. Prema parametrima Svjetske zdravstvene organizacije, pretpostavlja se da je kod nas broj inficiranih najmanje 10-15 puta veći i da se kreće između 500 i 800.

Crvena traka je opšti simbol za solidarnost sa ljudima koji su HIV pozitivni i ljudima koji žive sa AIDS-om i ona ujedinjuje ljude u zajedničkoj borbi protiv ove bolesti.

Testiranje na HIV treba uraditi veoma profesionalno od strane stručnog lica. Svako testiranje prati savjetodavni rad prije i poslije. Testiranje je besplatno, povjerljivo i dobrovoljno. HIV testiranje u Crnoj Gori se vrši u organizacionim jedinicama Službi za transfuziju krvi, pri opštim i specijalnim bolnicama, kao i pri Instutu za javno zdravlje.

S obzirom da ne postoji lijek protiv HIV-a, način za prevenciju bolesti je izbjegavanje rizičnog ponašanja:

- apstinencijom od seksa ili stalnim korišćenjem kondoma;
- ukoliko ste zavisnik od droge koristite sopstvene igle i to za jednokratnu upotrebu;
- HIV pozitivne žene ne bi trebale dojiti svoje dijete...

Crveni krst Crne Gore

CRVENI KRST CRNE GORE
Jovana Tomaševića 6
81000 Podgorica

tel: +382 20 241 819
fax: + 382 20 241 613
e-mail: ckcg@t-com.me,
info@ckcg.co.me
www.ckcg.co.me

Dom Solidarnosti Sutomore

DOM SOLIDARNOSTI
Sutomore

tel: +382 30 373 608
fax: +382 30 373 124
e-mail: cksutomore@t-com.me

Opštinske organizacije Crvenog krsta

Andrijevica,Branka Đeletića bb, 051-230-800;
Bar, Bulevar Revolucije bb, 030-315-444, ck-bar@t-com.me;
Bijelo Polje, Šukrije Međedovića 1, 050-431-835, ckbijelopolje@t-com.me;
Budva, Trg Sunca bb, 033-455-547, ckbudva@t-com.me;
Berane, Svetog Save, 051-235-049, ckberane@t-com.me;
Cetinje, Trg Crvenog krsta bb, 078-108-204, ckcetinje@t-com.me;
Danilovgrad, Trg 9. Decembar bb, 020-811-461, ckdanilovgrad@t-com.me;
Herceg Novi, Jovana Bjelice 4, 031-327-320, oockhnovi@t-com.me;
Kolašin, Kolašin bb;
Kotor, Škaljari bb, 032-325-483, ckkotor@t-com.me;
Mojkovac, Mališe Damjanovića bb, 050-472-150, ckmojkovac@t-com.me;
Nikšić, 13. jul bb, 040-213-601, ckniksic@t-com.me;
Plav, Plav bb, 051-252-773, ckplav@t-com.me;
Plužine, Baja Pivljanina bb, 040-271-277, ck_pluzine@t-com.me;
Pljevlja, Treće sandžačke, 052-300-277, ckpljevlja@t-com.me;
Podgorica, Bratstva Jedinstva 17, 020-633-602, ckpodgorica1@t-com.me;
Rožaje, Maršala Tita 21, 051-271-410;
Tivat, Seljanovo bb, 032-684-555, cktivat@t-com.me;
Šavnik, Šavnik bb, cksavnik@t-com.me;
Ulcinj, Đura Đajkonovića bb;
Žabljak, Trg narodnih heroja bb, 052-361-214, ckzabljak@t-com.me.

Crveni krst Crne Gore

1875

1. decembar

Svjetski dan borbe protiv HIV/AIDS-a

Stop AIDS-u!
Održite obećanje!

HIV (virus humane imunodeficijencije) inficira ćelije imunog sitema, uništavajući ili smanjujući njihovu funkciju. Infekcija virusom rezultira progresivnim razaranjem imunog sistema koje vodi do „imunodeficijencije". Imuni sistem se smatra oslabljenim kada više ne može da ispuni svoju ulogu u borbi sa infekcijama i bolestima. Infekcije koje su povezane sa ozbiljnom imunodeficijencijom su poznate kao „oportunističke infekcije", zbog toga što iskorišćavaju oslabljeni imuni sistem.

AIDS (sindrom stečenog gubitka imuniteta) je smrtonosna, neizlječiva, polno prenosiva bolest koja predstavlja posljednji stadijum HIV infekcije.

Većina ljudi koja je inficirana HIV-om i ne zna da je inficirana, zato što se ne osjeća bolesno odmah nakon infekcije. Međutim, neki ljudi, u prvih 6 nedelja nakon infekcije, za vrijeme kreiranja antitijela na HIV, razviju bolesti sličnu mononukleozi, sa groznicom, osipima i uvećanim žlijezdama. Bez obzira da li HIV infekcija izazove inicijalne simptome, zaražena osoba je jako infektivna u tom periodu i može prenijeti virus drugoj osobi. Jedini način otkrivanja da li je HIV prisutan u tijelu osobe je putem testiranja na HIV antitijela ili na sam HIV. Nakon što HIV izazove razaranje imunog sistema, povećana osjetljivost na infekcije može dovesti do pojave simptoma.

Faze razvoja AIDS-a:

- Primarna HIV infekcija, može biti bez simptoma, ili se može manifestovati kroz akutni retrovirus sindrom (bolest slična mononukleozi);
- Kliničko stanje 1: Bez simptoma ili postoje otoci limfnih čvorova.
- Kliničko stanje 2: Uključuje manje gubitke tjelesne težine, pojave na sluzokoži i stalne infekcije respiratornog sistema.
- Kliničko stanje 3: Uključuje hroničnu neobjašnjivu dijareju, neobjašnjivu groznicu, višestruke infekcije bakterijama, tuberkulozu i unutrašnje upale u ustima. Neki ljudi u kliničkom stanju 3 mogu imati AIDS.
- Kliničko stanje 4: Uključuje 22 oportunističke i n fekcije ili maligne tumore koji su povezani sa HIV-om. Sve osobe u kliničkom stanju 4 imaju AIDS. Tuberkuloza je oportunistička infekcija koja je odgovorna za smrt preko 250.000 ljudi svake godine, što je čini najčešćim uzrokom smrti među HIV populacijom.

Većina oportunističkih infekcija kod ljudi zaraženih HIV-om se veoma lako mogu liječiti kod zdravih ljudi.

Vrijeme za koje ljudi zaraženi HIV-om razviju AIDS može mnogo da se razlikuje od osobe do osobe. Većina ljudi koja je zaražena HIV-om, ukoliko se ne liječe, razviju znakove bolesti povezanih sa HIV-om za 5 do 10 godina, ali vrijeme između infekcije HIV-om i postavljanja dijagnoze AIDS-a može biti i 10 do 15 godina, ponekad i duže.

HIV se može naći u dosta tjelesnih tečnosti, uključujući krv, spermu, vaginalne tečnosti i majčino mlijeko.

HIV se može prenijeti:

- Nezaštićenim seksualnim odnosom sa zaraženom osobom;
- Transfuzijom zaražene krvi; Korišćenjem zaraženih špriceva, igala ili drugih zaraženih instrumenata.
- Sa zaražene majke na dijete tokom trudnoće, porođaja ili dojenja.

HIV se ne prenosi:

- priborom za jelo (tanjirom, kašikom i sl.);
- ujedom i ubodom insekata i životinja;
- svakodnevnim socijalnim kontaktima (dodirom, grljenjem, rukovanjem i sl.);
- hranom koju je pripremila HIV pozitivna osoba;
- kijanjem, kašljanjem ili korišćenjem istog bazena

Lijek protiv HIV/AIDS-a trenutno ne postoji.

U mnogim zemljama, međutim, postoje napredni medicinski tretmani koji olakšavaju i usporavaju ovu bolest. Brojni su ljekovi koji su razvijeni u ovu svrhu, kao što su AZT, didanozin, zalcitabin, lamivudin i stavudin. Terapija sa tri lijeka koja se naziva visokoaktivna antiretrovirusna terapija pomaže ljudima zaraženim HIV-om da žive puno duže tako što stopira ili smanjuje reprodukciju virusa unutar tijela zaražene osobe. Sa trajnom retrovirusnom terapijom progres HIV-a u tijelu se može usporiti do skorog zaustavljanja, tako da zaražene osobe mogu ostati dobro i biti produktivne za produženi period vremena.