



Crveni krst Crne Gore

1875

OSNOVNA ŽIVOTNA POTPORA



Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disajnog puta

Provjera disanja

Pozvati HMP

30 kompresija GK

2 uduvavanja



BEZBJEDAN PRISTUP!

Scena

Spasilac

Unesrećeni

Posmatrači

Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disajnog puta

Provjera disanja

Pozvati HMP

30 kompresija GK

2 uduvavanja

Provjera svijesti



Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disjanog puta

Provjera disanja

Pozvati HMP

30 kompresija GK

2 uduvavanja

PROVJERA SVIESTI



Protresi ramena
unesrećenog energično

Pitaj :"Jeste li dobro?"

Ako odgovori

- Ostavi ga u zatečenom položaju.
- Pronađi povrede.
- Redovna provjera stanja.

Pozovi pomoć



Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disajnog puta

Provjera disanja

Pozvati HMP

30 kompresija GK

2 uduvavanja



Otvaranje disajnog puta



©EKC

Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disajnog puta

Provjera disanja

Pozvati HMP

30 kompresija GK

2 uduvavanja

Provjera disanja



Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disajnog puta

Provjera disanja

Pozvati HMP

30 kompresija GK

2 uduvavanja

PROVJERA DISANJA



- Gledaj, slušaj, osjeti
NORMALNO disanje.



Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disajnog puta

Provjera disanja

Pozvati HMP 124

30 kompresija GK

2 uduvavanja

30 Kompresija grudnog koša



Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disajnog puta

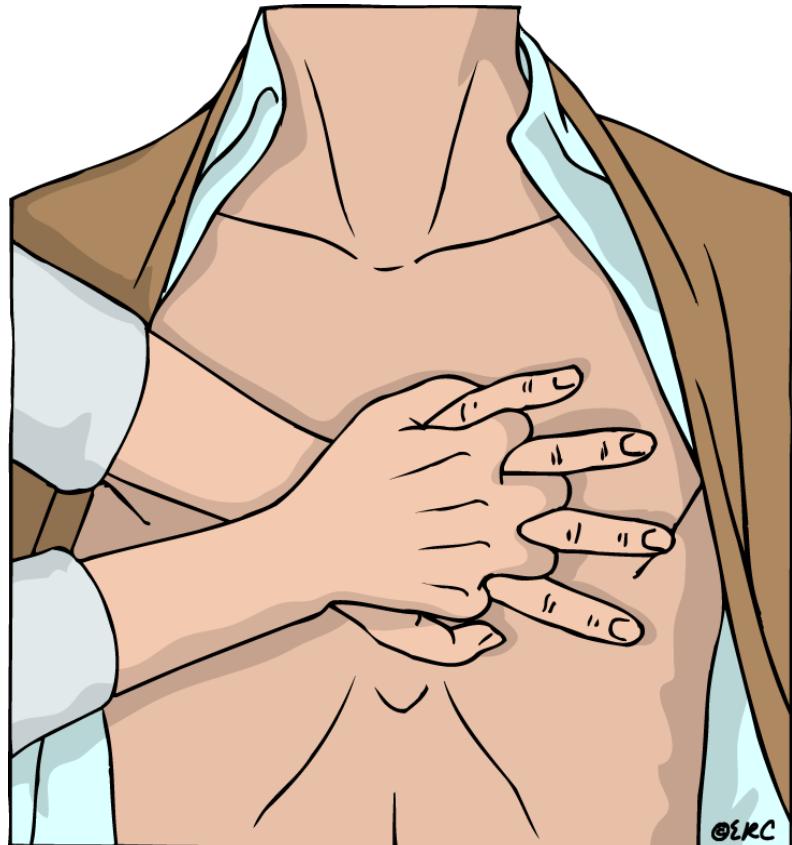
Provjera disanja

Pozvati HMP

30 kompresija GK

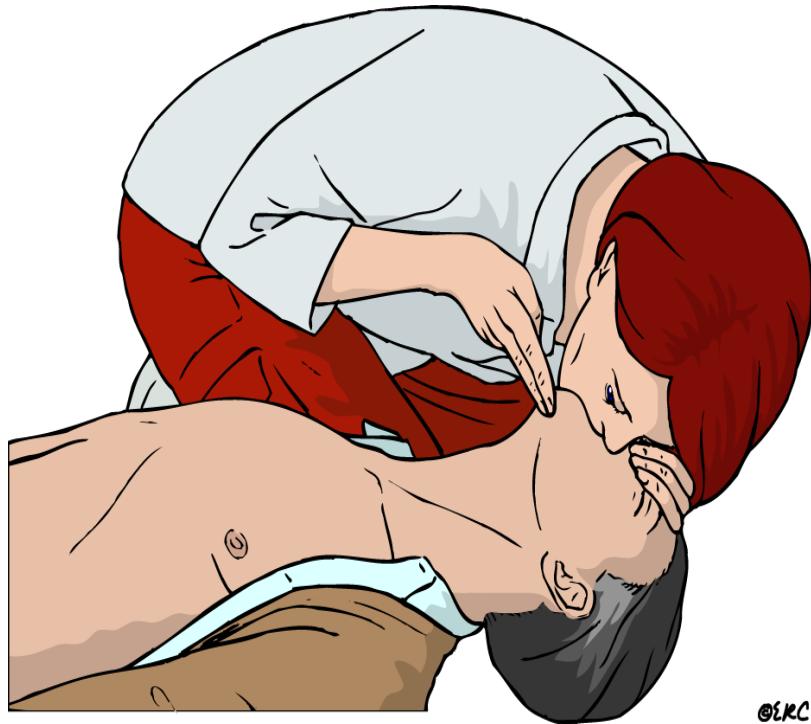
2 uduvavanja

KOMPRESIJE GRUDNOG KOŠA



- Postavi dominantne korijen šake na sredinu grudnog koša.
- Drugu šaku povrh prve.
- Zaključaj prste.
- Kompresije grudnog koša
 - Brzinom $100 - 120 \text{ min}^{-1}$
 - Dubinom 5-6 cm
 - Odnos kompresija : relaksacija
- Kad je moguće smjenjivati spasioca koji radi kompresije svaka 2 min.

Vještačko disanje (uduvavanje)



Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disajnog puta

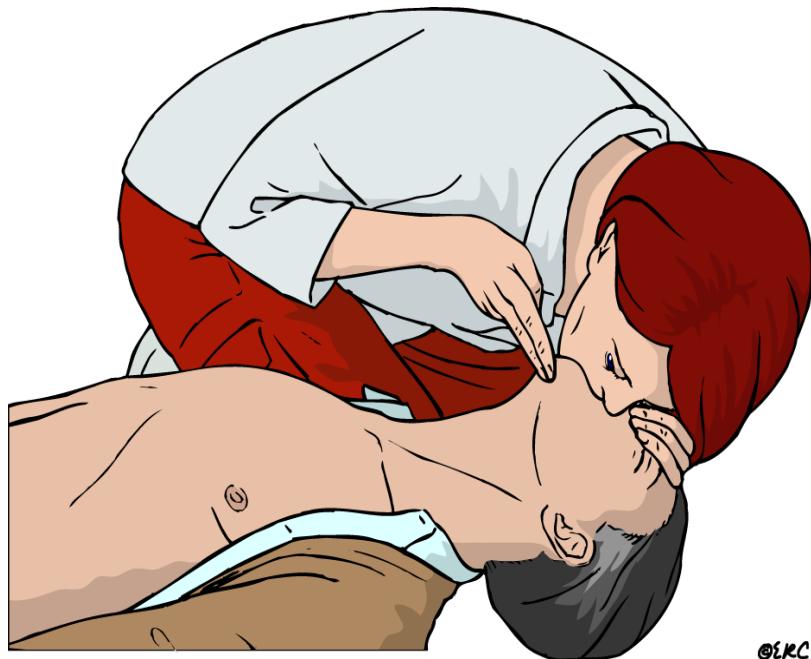
Provjera disanja

Pozvati HMP

30 kompresija GK

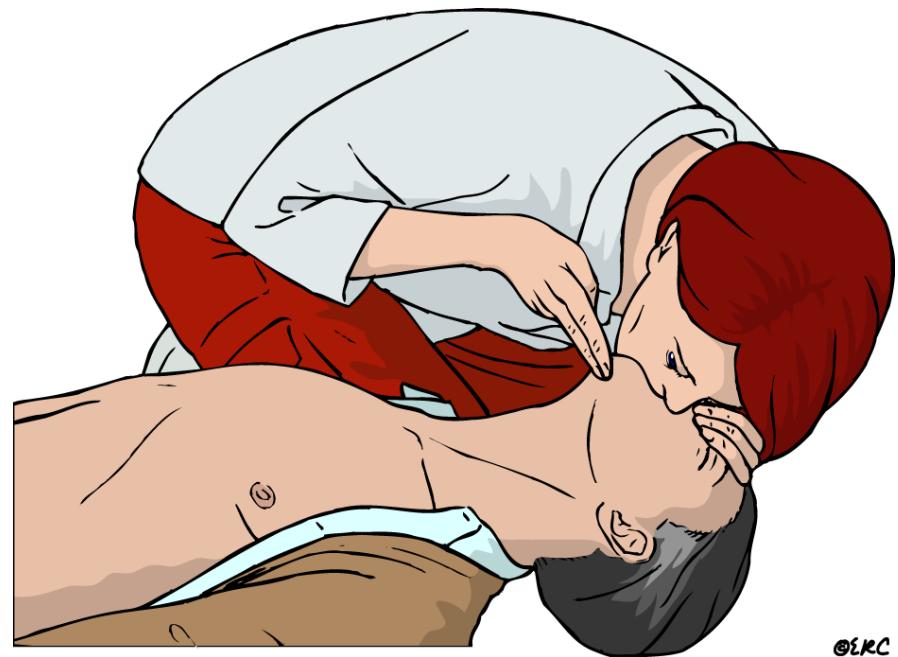
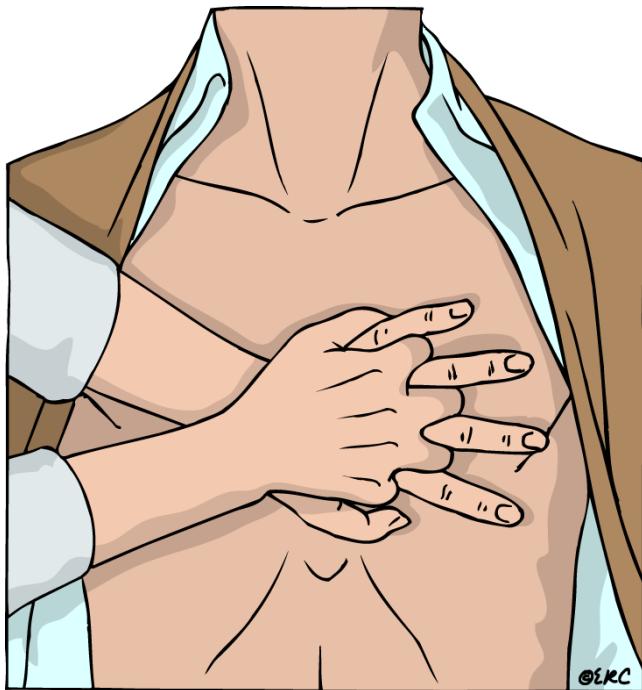
2 uduvavanja

Vještačko disanje



- Zatvoriti nos.
- Normalno udahnuti.
- Postaviti usne iznad usta.
- Uduvati vazduh do podizanja GK.
- Vremenski oko 1 sec.
- Omogućiti izdisaj.
- Ponoviti.

NASTAVITI KPR



30

2



Bezbjedan pristup

Provjera svijesti

Poziv za pomoć

Otvaranje disajnog puta

Provjera disanja

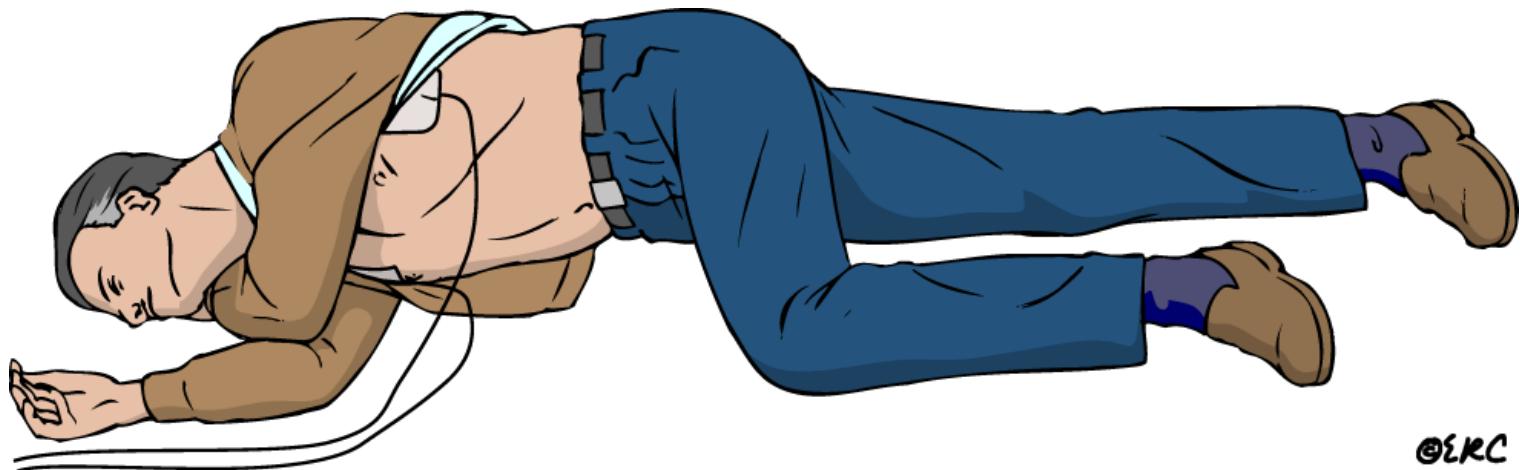
Pozvati HMP 124

30 kompresija GK

2 uduvavanja



**AKO UNESREĆENI POČNE
NORMALNO DA DIŠE POSTAVITI GA
U POLOŽAJ ZA OPORAVAK – BOČNI
RELAKSIRAJUĆI POLOŽAJ**





©ERC



©ERC



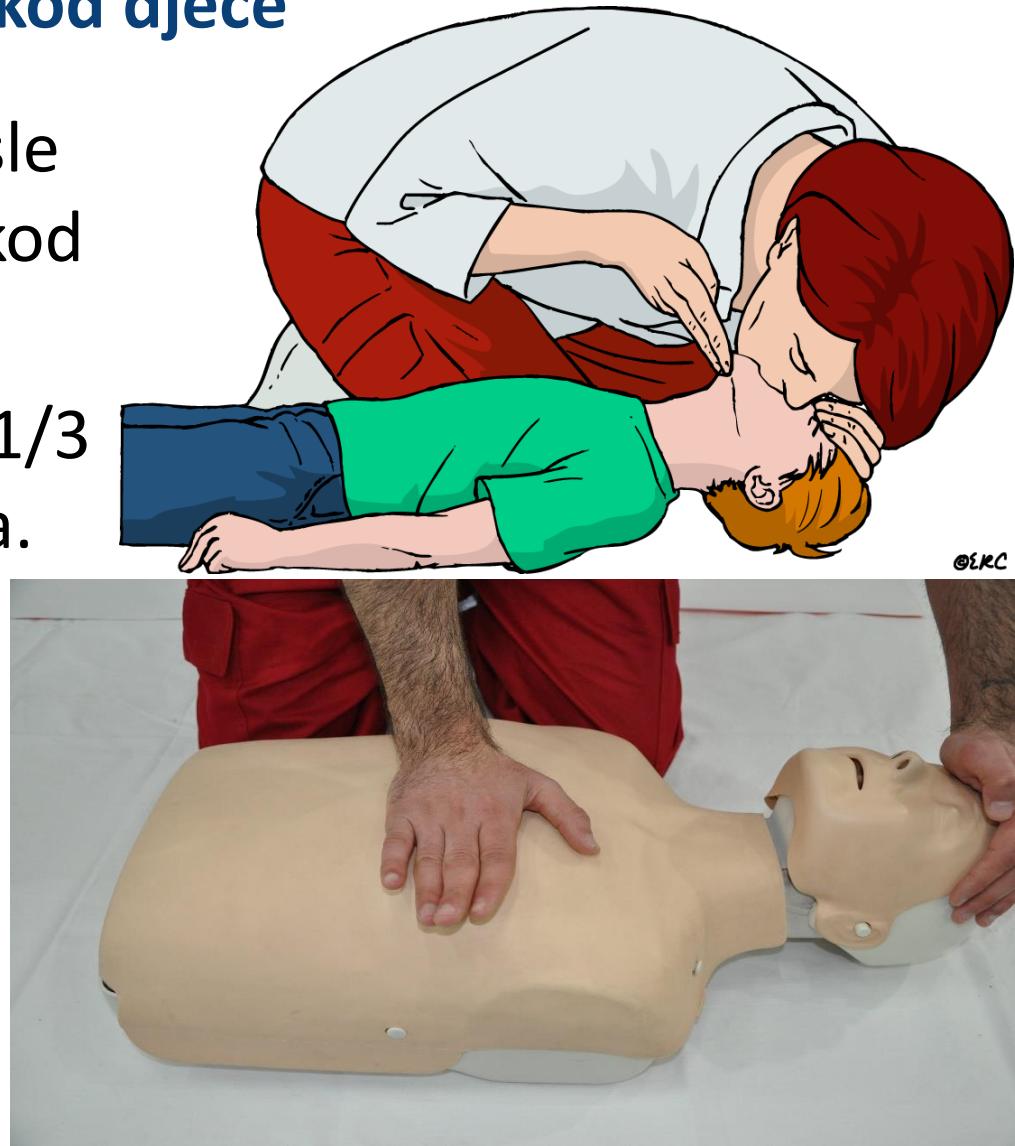
©ERC



©ERC

KPR kod djece

- KPR tehnika za odrasle može se primijeniti kod djece.
- Dubina kompresije - $\frac{1}{3}$ dubine grudnog koša.
- Kompresije se rade jednom rukom.



KPR kod utopljenika

- 5 inicijalnih udisaja
- 30 kompresija grudnog koša
- Nastavak 30:2



KPR kod bebe

- Postavljanje glave u neutralni položaj
- 5 inicijalnih udisaja – preko usta i nosa
- 30 kompresija grudnog koša
- 1/3 dubina kompresije
- Nastavak 30:2



Važno da znate:

- ❖ KPR se radi isključivo kada je osoba bez svijesti i disanja
- ❖ Otvaranje disajnog puta vrši se zabacivanjem glave i podizanjem brade istovremeno
- ❖ Provjera disanja se radi 10 sekundi
- ❖ Odnos kompresija je 30:2
- ❖ Ne zaboravite kod uduvavanja da zatvorite nos
- ❖ Pritisak na grudnu kost mora da bude 5-6 cm
- ❖ Kada osoba počne da diše, prekidate kpr i stavljate osobu u bočni relaksirajući položaj
- ❖ **Broj HMP 124**